FITNESS-Programm

Frühling/Sommer 2025

für Frauen, Männer und Jugendliche

ZUMBA®fitness- RÜCKEN FIT- FITMIX

MONTAG: **ZUMBA®fitness** 18.15 – 19.10 Uhr

03.03. – 07.04.2025	6 EH	€ 54,00
14.04. – 16.06.2025 *	6 EH	€ 54,00

MONTAG: **RÜCKEN FIT** 19.30 – 20.30 Uhr

Bewegen - mobilisieren - wohlfühlen ☺

03.03. – 07.04.2025	6 EH	€ 48,00
14.04. – 16.06.2025 *	6 EH	€ 48,00

MITTWOCH: **FITMIX** 18.30 – 19.45 Uhr

Bewegen – kräftigen – Muskeln spüren ☺

26.02. – 09.04.2025	7 EH	€ 56,00
23.04. – 18.06.2025 *	8 EH	€ 64,00

*Übersicht der Termine auf der Homepage

Termine können sich ggf noch geringfügig ändern.

Bitte mitbringen: Eigene Matte und Handtuch (f. Rücken Fit und Fitmix)
Einige Matten stehen auch in der Halle zur Verfügung.
Wo: Sporthalle Sipbachzell

Für Anmeldungen und Fragen: **Silke Bartl**, 0676/40 575 15,
oder silke.bartl@fitmix.at
dipl. PowerVit®, dipl. Aerobic, ZUMBA®fitness und STRONG by ZUMBA® Instructor

www.fitmix.at