

# Der weibliche Beckenboden

**Silke Bartl** und **Physiotherapeutin Susanne Kolb** laden zu einem 2 Tages-Workshop zum Thema „der weibliche Beckenboden“ ein.

1. Teil: Beckenboden aus Sicht der Physiotherapie incl. Übungen
2. Teil: Praktische Tipps zur Wahrnehmung und Training für den Alltag

**Mi., 14.05.2025 20 – 21:30 Uhr**  
**und**  
**Mi., 21.05.2025 20 – 21:00 Uhr**

Ein Alltagstraining für ein besseres Lebensgefühl - so ganz nebenbei – können auch Rückenschmerzen gelindert und die Körperhaltung verbessert werden.

KOSTEN: gesamt 45€ pro Person

ORT: gsunde mittn , Hauptstr. 13, Sipbachzell (begrenzte Teilnehmerzahl)

Anmeldung erforderlich: **Silke Bartl**, 0676/40 575 15 [silke.bartl@fitmix.at](mailto:silke.bartl@fitmix.at)  
dipl. PowerVit®, dipl. Aerobic und ZUMBA®fitness Instructorin, [www.fitmix.at](http://www.fitmix.at)



Susanne Kolb BSc.

Hausbesuche • Wahltherapeutin • Praxis

4641 Steinhaus | Hauptstr. 13, 4621 Sipbachzell  
[www.susannekolb-physio.at](http://www.susannekolb-physio.at) | [www.gsunde-mittn.at](http://www.gsunde-mittn.at)

[office@susannekolb-physio.at](mailto:office@susannekolb-physio.at)  
0699 / 10 91 01 85